



Arte & Corpo

ArCo



Forza Vitale

LUCA LENZI CIGLIUTI

SEMINARIO

WU XING QIGONG

IL QIGONG DEI 5 ELEMENTI

**Sequenza semplice
e di grande efficacia.
Riequilibra i 5 elementi della MTC,
i meridiani e gli organi interni.
Porta allungamento ai muscoli,
ai tendini e potenzia le gambe.
Aiuta a sviluppare
la comprensione e l'utilizzo
dei principi interni della forza
e la loro applicazione**

**Domenica
23/03/25
14:00-19:00**

Per info & prenotazioni

-  Tel. 375 6172372 - 0125 676302
-  info@larcocentrosportivo.it
-  Tel. Luca 338 9236557
-  luca.lenzi@forzavitale.info
www.forzavitale.info